

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «ПАРАДИЗ»

Л.А. Карапетян

**МЕНЮ НА 2-Х РАЗОВОЕ ПИТАНИЕ В ДЕТСКОМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ
С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ**

Сборник рецептов и блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1983 г.
Сборник рецептов на продукцию обучающихся во всех образовательных учреждениях 2011 г. М.П. Могильный, В.А. Тутельян

МЕНЮ	ВЫХОД	ЦЕНА
День 1		
Завтрак		
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	200/10	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	1/30	
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	
Тефтели куриные с соусом	50/30	
Греча отварная	100	
Хлеб ржаной	30	
Чай с сахаром	200/10	
Итого за день:		108,50
День 2		
Завтрак		
Макароны с сыром	1/150	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	30	
Обед		
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	
Котлета рыбная	50	
Картофельное пюре	100	
Хлеб ржаной	30	
Чай с сахаром	200/10	
Итого за день:		108,50
День 3		
Завтрак		
Каша молочная манная жидкая с маслом сливочным	200/10	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	1/30	
Обед		
Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	
Плов с курой	145	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб ржаной	30	

Итого за день:		108,50
День 4		
Завтрак		
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	
Чай с сахаром	200/10	
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	
Макаронны с овощами и мясом	120	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб ржаной	30	
Итого за день:		108,50
День 5		
Завтрак		
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	200/10	
Чай с сахаром	200/10	
Бутерброд с джемом	30/15	
Обед		
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	
Биточки куриные	50	
Картофельное пюре	100	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб ржаной	30	
Итого за день:		108,50
День 6		
Завтрак		
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	200/10	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	1/30	
Обед		
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	
Сосиска отварная	50	
Макаронны отварные	100	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб ржаной	30	
Итого за день:		108,50
День 7		
Завтрак		

Каша молочная манная жидкая с маслом сливочным	200/10	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	1/30	
Обед		
Суп рисовый на курином бульоне	200	
Тефтели куриные	50/30	
Греча отварная	100	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб ржаной	30	
Итого за день:		108,50
День 8		
Завтрак		
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	200/10	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	1/30	
Обед		
Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	
Шницель куриный	50	
Макароньы отварные	100	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб ржаной	30	
Итого за день:		108,50
День 9		
Завтрак		
Макароньы с сыром	1/150	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	30	
МЕНЮ	ВЫХОД	ЦЕНА
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	
Рагу из птицы	120	
Чай с сахаром	1/200	
Хлеб ржаной	30	
Итого за день:		108,50
День 10		
Завтрак		
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	200/10	

Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	1/30	
Обед		
Суп из рыбных консервов	200	
Макароны с овощами и мясом	120	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб ржаной	30	
Итого за день:		108,50